



Ármese con los datos: Por qué las vacunas importan

Las vacunas son una forma segura y efectiva de mantener saludables a usted y su familia. Ayudan a crear inmunidad, ofrecen protección contra enfermedades graves y ayudan a prevenir el contagio de enfermedades. La realidad es que siempre es mejor prevenir una enfermedad que tratarla después de contraerla, es por eso que las vacunas son tan importantes.

Cinco datos que debe saber sobre las vacunas:

1 **Se necesitan vacunas a través de distintas etapas de la vida, especialmente antes y durante el embarazo.**

Si está planificando un embarazo, es importante estar al día en todas las vacunaciones. Si no sabe qué vacunas se ha dado, hable con su profesional de la salud. En la mayoría de los casos, su profesional puede hacerle análisis de sangre para averiguar qué vacunas necesita.

2 **Tener al día sus vacunas ayuda a reducir el riesgo de que su bebé se enferme y provee protección hasta que pueda recibir sus propias vacunas.**

Las infecciones como la varicela y la rubéola (también llamada sarampión alemán) pueden ser perjudiciales para usted y su bebé durante el embarazo. Hable con su profesional para planear un calendario de vacunación para usted y su bebé.

3 **Si no se vacunó antes o durante el embarazo, hágalo después de que haya nacido su bebé.**

Si está amamantando, es seguro darse las vacunas de rutina, incluyendo las vacunas contra COVID-19 y sus dosis de refuerzo. Hable con su profesional de la salud si tiene preocupaciones.

4 **Las vacunas ayudan a crear inmunidad en su bebé y le brindan protección contra 14 enfermedades graves antes de cumplir los 2 años.**

Recibir más de una inyección a la vez no es perjudicial para su bebé. Incluso de recién nacido, el sistema inmunológico de su bebé puede aguantar varias inyecciones a la vez. Las vacunas son seguras y se someten a pruebas cuidadosas antes de que alguien pueda recibirlas.

5 **Todos los bebés, incluso los que pasan tiempo en la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU), necesitan vacunas.**

Los bebés nacidos prematuros y/o con bajo peso al nacer siguen el mismo calendario de vacunación recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Si su bebé tiene una condición médica, viaja fuera de EE. UU. o tiene contacto con alguien que tiene una enfermedad que puede evitarse con una vacuna, hable con el profesional de la salud de su bebé.

Infórmese de los hechos en:

marchofdimes.org/vaccines

